



Μπορούμε

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη



Γιατί;

- Σε κάθε κάτοικο ΕΕ αντιστοιχούν **127 κιλά τροφίμων** στα σκουπίδια (88 εκατ. τόνοι)
- **Περιβάλλον:** **10%** των παγκόσμιων εκπομπών αερίων θερμοκηπίου ετησίως
- **Οικονομία:** μια μέση οικογένεια στην Ελλάδα σπαταλά ετησίως >460 μερίδες τρόφιμα, δηλαδή 600€ – 1.000€
- **Κοινωνία:** 1/3 του πληθυσμού στην Ελλάδα ζει σε συνθήκες φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού

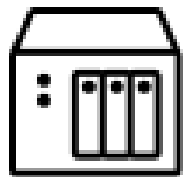




Τι είναι το Μπορούμε;

- Μη κερδοσκοπική **οργάνωση** αφοσιωμένη στη μείωση της σπατάλης τροφίμων & της επισιτιστικής ανασφάλειας
- **Ομάδα** food saving warriors
- **Ολιστική προσέγγιση** βάσει αντίστροφης πυραμίδας διαχείρισης τροφίμων & αποβλήτων τροφίμων
- **>30.000 μερίδες** φαγητού / μέρα
- Πανελλαδικό **δίκτυο** συνεργασιών





Προγράμματα

Διάσωση & Προσφορά

- Διάσωση & Προσφορά Τροφίμων
- Μπορούμε στη Λαϊκή
- Μπορούμε στο Χωράφι
- Είμαστε Οικογένεια

Πρόληψη

- Ενημερωτικό Πρόγραμμα
- Μπορούμε στο Σχολείο
- Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων
- Σήμα Πιστοποίησης «No Food Waste»
- Πρεσβευτής Μπορούμε





Διάσωση & προσφορά τροφίμων

- Άμεση **δικτύωση** κάθε είδους δωρεάς τροφίμων
- **Κριτήρια:** πραγματική ανάγκη + γεωγραφική εγγύτητα
- **Παραλαβή απευθείας** από τοπικό κοινωφελή φορέα
- Επικοινωνιακός **κόμβος**

Δωρητές τροφίμων

- Εταιρείες εστίασης
- Εταιρείες τροφίμων
- Άλλες εταιρείες
- Εκπαιδευτικά ιδρύματα
- Ιδιώτες
- Αγρότες

→ **Μπορούμε**
Δημιουργία
γεφυρών →

Αποδέκτες

- Κοινωφελείς φορείς
- Κοινωνικές δομές
δήμων
- Συσσίτια





Μπορούμε μόνο με 3 βήματα!

1

Ο δωρητής
ενημερώνει

το Μπορούμε μέσω
τηλεφώνου ή email για:

- ώρα παραλαβής
- ποσότητα & είδος προσφοράς
- τοποθεσία παραλαβής

Το Μπορούμε
αναζητεί

άμεσα τον πιο κατάλληλο
κοντινό κοινωνική φορέα &
τον ενημερώνει για την
προσφορά

2

3

Ο κοινωνική φορέας –
αποδέκτης

παραλαμβάνει

τη δωρεά τροφίμων /
φαγητού απευθείας από το
δωρητή και την προσφέρει
στους ωφελούμενούς του



Ενδεικτικές «γέφυρες»

- **20** μερίδες φαγητού από παιδικό πάρτι σε στέγη ανηλίκων
- **30** μερίδες από γάμο στη Σίφνο σε άπορες οικογένειες του νησιού
- Εκατοντάδες μερίδες καθημερινά από ζαχαροπλαστεία / φούρνους
- **1.500** μερίδες τροφίμων από δωρητές που ενημέρωσαν μαθητές Γυμνασίου μέσω «Μπορούμε στη Γειτονιά»
- **1.200** γιαούρτια από τηλεοπτικό γύρισμα
- **35.000** μπιφτέκια σε 25 φορές στη Θεσσαλονίκη
- **2t** μελιτζάνες στις Φέρρες στην ΚΥ Αλεξανδρούπολης
- **20t** μπανάνες από λιμάνι Αιγίου σε 15 τοπικούς φορές
- **281** καταστήματα αλυσίδας σούπερ μάρκετ μόνιμα δικτυωμένα
- **60t** πατάτες από Αριδαία σε 12 φορές Β. Ελλάδας





Μπορούμε στη Λαϊκή

- **Διάσωση** περισσευούμενων τροφίμων λαϊκής αγοράς & άμεση **προσφορά** σε τοπικό κοινωφελή φορέα
- Οργανωμένη & συστηματική **διαδικασία** με σεβασμό προς παραγωγούς και διασφάλιση αξιοπρέπειας ωφελούμενων
- Δράσεις σε **Αθήνα & Θεσσαλονίκη**
- **Από 2015:** >800t, 32 συνεργαζόμενες λαϊκές αγορές, >900 εθελοντές





Μπορούμε στο Χωράφι

- **1/3** της αγροτικής παραγωγής μένει αδιάθετο στο χωράφι / περιβόλι
- **Διάσωση & προσφορά** περισσευούμενης αγροτικής παραγωγής
- **Στήριξη** κοινωνικά ευπαθών ομάδων με θρεπτικά λαχανικά & φρούτα
- **Προβολή** αιτιών σπατάλης με στόχο τον περιορισμό της καθώς και την αλλαγή καταναλωτικών συνηθειών





Είμαστε Οικογένεια

- **Δημιουργία «οικογενειών»** στήριξης από αυτούς που θέλουν να βοηθήσουν & αυτούς που έχουν ανάγκη στην Ελλάδα
- Διαφανής & άμεση διαδικασία **μετατροπής** χρηματικών δωρεών σε δωροεπιταγές σούπερμαρκετ αποκλειστικά για αγορά τροφίμων
- Διασφάλιση **αξιοπρέπειας** ωφελούμενου
- **Πόσο** που έχει μετατραπεί **συνολικά** μέχρι σήμερα:
1,7 εκατ. €





Ενημερωτικό πρόγραμμα

- Τακτική **προβολή** ζητήματος σε ΜΜΕ, social media, boroume.gr
- **Διαδικτυακές εκστρατείες** ενημέρωσης
- Ενημερωτικές **εκδηλώσεις**
- Ενημερωτικά **σεμινάρια** σε εταιρείες
- Ενημερωτικά **βίντεο**
- **Αυτοκόλλητο** «Μπορούμε»
- **Sous-plats** «Μπορούμε»

Η ΚΡΑΥΓΗ.
Πλανήτη Γη, 2022

Η σπατάλη τροφίμων ευθύνεται για το 10% των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου 3.1 δισ. άνθρωποι παγκοσμίως δεν έχουν πρόσβαση σε υγιεινή διατροφή
Μάθε περισσότερα για τις επιπτώσεις της σπατάλης τροφίμων στην κλιματική κρίση, την κοινωνία και την οικονομία στο www.boroume.gr



29.9.2022
ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΛΕΙΑ
& ΤΗ ΣΠΑΤΑΛΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



Μπορούμε

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη



Μπορούμε στο Σχολείο

- **Ενημέρωση & ευαισθητοποίηση** παιδιών για τη σπατάλη φαγητού & τον εθελοντισμό
- Πλούσιο **εκπαιδευτικό υλικό** & ποικίλες **βιωματικές δραστηριότητες** με βάση τη διάδραση
- Προσαρμοσμένη προσέγγιση για **κάθε εκπαιδευτική βαθμίδα**
- Συμμετοχή μαθητών από **κάθε σημείο της Ελλάδας**





Συμμαχία για τη Μείωση της Σπατάλης Τροφίμων

- Εθελοντική **συμφωνία** όλων των εμπλεκόμενων μερών στο θέμα της σπατάλης τροφίμων
- **Στόχος:** συντονισμένη κινητοποίηση, ανταλλαγή γνώσης και διάχυση καλών πρακτικών, δημιουργία συνεργειών, αφύπνιση κοινής γνώμης
- **Εμπλεκόμενα μέρη:** αρμόδιες δημόσιες αρχές, επιχειρήσεις τροφίμων & εστίασης, Κοινωνία των Πολιτών, πανεπιστήμια
- **Αιγίδα ΥΠΕΝ**





Σήμα Πιστοποίησης “No Food Waste”

- **Πιστοποίηση** οργανισμών της διαχειριστικής αλυσίδας τροφίμων για μείωση σπατάλης τροφίμων
- **Στόχος:** να αναδειχθούν οι οργανισμοί που αναπτύσσουν & ακολουθούν διαρκώς αξιολογούμενες μεθόδους διαχείρισης τροφίμων με γνώμονα τη μείωση της σπατάλης αυτών
- **Σχήμα πιστοποίησης:** TÜV AUSTRIA Hellas σε συνεργασία με Μπορούμε
- **Πιστοποιήσεις** π.χ.: Eurocatering/Φρεσκούλης, Ελληνικά Γαλακτοκομεία



TÜV
AUSTRIA

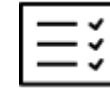

Μπορούμε
Καμία μερίδα φαγητού χαμένη



Πρεσβευτής του Μπορούμε

- **Διάδωσε** το μήνυμα: «Καμία Μερίδα Φαγητού Χαμένη»
- **Παρότρυνε** εταιρείες εστίασης για συμμετοχή στη «Διάσωση & Προσφορά Φαγητού»
- **Ενημέρωσε** δασκάλους & γονείς για το «Μπορούμε στο Σχολείο»
- **Σώσε** φαγητό με φίλους ή με την εταιρεία σου σε δράσεις του «Μπορούμε στη Λαϊκή»
- **Ενημέρωσε** αγρότες για το «Μπορούμε στο Χωράφι»
- **Ενημέρωσε** μας για κοινωφελείς φορείς της περιοχής σου





ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- >30.000 μερίδες / μέρα
- 65.000.000 μερίδες από 2012
- 95.550.000 κιλά CO2 λιγότερα στην ατμόσφαιρα
- 1€ λειτουργικό κόστος = 60 μερίδες τροφίμων
- > 2.500 εθελοντές
- Εκατοντάδες ενεργές «γέφυρες» προσφοράς
- > 3.000 δωρητές τροφίμων
- > 650 ωφελοούμενοι κοινωνικοί φορείς
- > 27.000 παιδιά έχουν συμμετάσχει στο «Μπορούμε στο Σχολείο» από 2015
- >800t τροφίμων από λαϊκές αγορές από 2015
- Μέλος Πλατφόρμας Εμπειρογνομώνων Ε.Ε. από 2016
- Βραβείο Ευρωπαίου Πολίτη 2017



Μπορούμε
Καμία μερίδα φαγητού χαμένη





Μπορείς και εσύ!



διεύθυνση: Δίκης 10, 157 73 Ζωγράφου

τηλέφωνο: 210 3237805

email: info@boroume.gr

facebook: Boroume

instagram: @boroume_gr

twitter: @boroume

youtube: Boroume

linkedin: Boroume